

ZŁOTY STANDARD Pomocy Psychologicznej

Informacja prasowa

10 października 2023 roku w Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego, rusza pilotażowy program profilaktyczny „Godzina dla MŁODYCH GŁÓW” Fundacji UNaweza, który jest odpowiedzią na rosnące zapotrzebowanie uczniów, rodziców i nauczycieli na otwartą rozmowę o zdrowiu psychicznym.

Złoty Standard – szkoła w działaniu!

– Głęboko wierzę w to, że jeśli możemy skutecznie edukować z pierwszej pomocy ofiarom wypadków, tak wszyscy możemy uczyć się PPP, czyli Pierwszej Pomocy Psychologicznej. W obliczu narastającego kryzysu psychicznego u dzieci wierzę, że stworzenie systemu wczesnego reagowania i skupienie się na prewencji to dzisiaj sprawa kluczowa – mówi Martyna Wojciechowska, prezeska Fundacji UNaweza i inicjatorka projektu MŁODE GŁOWY, która niedawno odebrała również nagrodę Order Uśmiechu.

W ramach projektu opracowaliśmy Złoty Standard Pomocy Psychologicznej, czyli 10 narzędzi, które pomogą stworzyć szkole środowisko szczególnie uwrażliwione na zdrowie psychiczne młodych. Naszym celem jest, aby w sieci szkół uczestniczących w projekcie, działać na rzecz zdrowia psychicznego młodych, korzystając z tych samych spójnych i ujednoliconych praktyk postępowania. Każdemu z tych elementów towarzyszy instrukcja użytkowania oraz propozycja, w jaki sposób można je wprowadzić i wykorzystać w szkolnym otoczeniu.

– Proponowane w tym semestrze narzędzia mają praktyczne zastosowanie i stanowią punkt wyjścia do dalszej pracy nad responsywnym charakterem szkoły. Dzięki Złotemu Standardowi nie tylko realnie zmieniamy przestrzeń szkoły, ale wyraźnie dajemy sygnał, że zdrowie psychiczne jest czymś, co wymaga uwagi i troski wszystkich osób tworzących środowisko wychowawcze, zarówno nauczycieli, jak i rodziców, bowiem bez współpracy wspieranie młodych ludzi jest bardzo ograniczone – tłumaczy Joanna Flis, psycholożka, ekspertka w projekcie MŁODE GŁOWY i współautorka Złotego Standardu Pomocy Psychologicznej.

Dobre praktyki, pomocne narzędzia

Nasza propozycja skupia się na organizowaniu wsparcia zdrowia psychicznego w szkole, działaniach profilaktycznych oraz reagowaniu w sytuacjach kryzysowych. To, co tworzymy, opieramy na długoletnim doświadczeniu nauczycieli oraz ekspertów zajmujących się zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży. To także efekt zbierania najlepszych praktyk od pracowników oświaty. Mamy przekonanie, że nasza propozycja może stanowić podstawowe wsparcie dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, pomagając im rozwijać się w korzystnym otoczeniu szkolnym.

Poniżej znajdziesz wykaz 10 kluczowych elementów naszego Złotego Standardu. Są to konkretne, praktyczne rozwiązania, narzędzia i inspiracje, które mogą posłużyć Ci w pracy.

1. Podstawy prawne pomocy psychologiczno-pedagogicznej w szkole
2. Wzory zgód na kontakty dziecka z psychologiem/pedagogiem szkolnym
3. Arkusz do sieciowania szkoły z innymi instytucjami
4. Test przesiewowy w kierunku depresji
5. Test przesiewowy w kierunku ryzykownego korzystania z sieci
6. Instrukcje zapoznawania uczniów i rodziców z psychologiem i pedagogiem szkolnym
7. Niezbędnik zdrowia psychicznego
8. Wzór procedury postępowania w sytuacji kryzysowej
9. Wzór pakietu pomocowego dla rodziców/opiekunów dziecka w kryzysie psychicznym
10. Zestaw Graficznych Narzędzi Wspierających Zdrowie Psychiczne

Projekt MŁODE GŁOWY to inicjatywa długofalowa. Mamy nadzieję, że propozycje Złotego Standardu Pomocy Psychologicznej będą się rozwijać wraz z nim. Autorkami Złotego Standardu są: Barbara Chojnacka, Joanna Flis, Patrycja Orłowska, Edyta Sielicka, Agnieszka Tomasiak.

Złoty Standard jest dostępny dla wszystkich na stronie www.mlodeglowy.pl, a więcej o nim opowiemy 12 października o godz. 18.00 podczas Q&A na Facebooku MŁODYCH GŁÓW.

MŁODE GŁOWY. Otwarcie o zdrowiu psychicznym

Zainicjowany przez Fundację UNAWEZA Martyny Wojciechowskiej projekt MŁODE GŁOWY ma na celu rozwijanie u młodych ludzi poczucia sprawczości, wzmocnienie u nich poczucia własnej wartości oraz zachęcenie ich do korzystania z pomocy. Głęboko wierzymy, że cele te można osiągnąć tylko wtedy, gdy zaangażuje się w działanie zarówno młodych, jak i rodziców oraz nauczycieli. Bez współpracy osiągnięcie zmiany nie będzie możliwe. Zależy nam również na wspieraniu systemowych zmian, które przyczynią się do poprawy kondycji psychicznej dzieci i młodzieży oraz usprawnienia sektora wsparcia psychicznego młodych.

Projekt MŁODE GŁOWY opiera się na trzech kluczowych filarach, które mają ogromne znaczenie dla zdrowia psychicznego młodych ludzi. Te trzy filary razem tworzą bazowy program, który ma na celu poprawę kondycji psychicznej młodych ludzi i przezwyciężanie kryzysu psychicznego, z którym my jako społeczeństwo musimy się zmierzyć

1. **ODDAJEMY MŁODYM GŁOS.** Chcemy usłyszeć, poznać i zrozumieć młodych ludzi.
2. **NORMALIZUJEMY SIĘGANIE PO POMOC.** Zachęcamy do sięgania po pomoc.
3. **DOSTARCZAMY NARZĘDZI POTRZEBNYCH DO PRZEZWYCIĘŻANIA KRYZYSU PSYCHICZNEGO MŁODYCH.** Naszym celem jest uświadamianie młodym ludziom, czym jest pierwsza pomoc psychologiczna i dlaczego może uratować czyjeś życie.

Więcej informacji znajdą Państwo na stronie www.mlodeglowy.pl

Kontakt:

Marta Ciastoch

Manager Projektu MŁODE GŁOWY. Otwarcie o zdrowiu psychicznym

marta.ciastoch@unaweza.org

+ 48 691 891 161